

あんず

A photograph of a Christmas tree decorated with various ornaments, including red and pink spheres and a Santa Claus figurine. The tree is the central focus of the upper half of the page.

平成26年7月日立駅前到新装オープン！

特集

- 胸部CT検診
- 前立腺がん検診
- 看護専門学校 戴帽式

ミニコラム

★《Dr.たいらこ》今日もいく!!

2013.12
14号

胸部CT(肺がん)検診を受けましょう

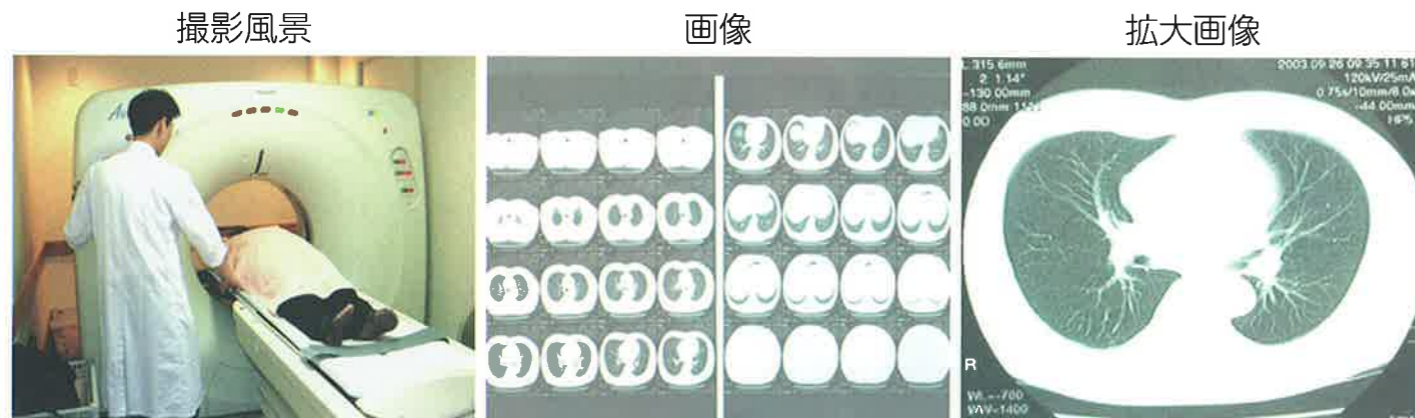
胸部CT検診について

CTとは(Computed. Tomography)コンピューター断層撮影の略で、X線を発生させながら、身体の周りを回転させて撮影する方法です。

この方法により、肺全体を10ミリ間隔で輪切りにした状態の画像を作成することができるため、従来のX線写真よりも診断に優れた写真といえます。

胸部CT検診は、体内の様々な病巣を発見することができます。また、被曝を抑えるために放射線の出力を低くして撮影しており、その被曝線量は、約1.0ミリシーベルトになっています。病医院で行う精密CT検査の被曝線量は、約6.9ミリシーベルトなので、これと比べるとかなり低い値になっています。

胸部CT撮影風景と画像



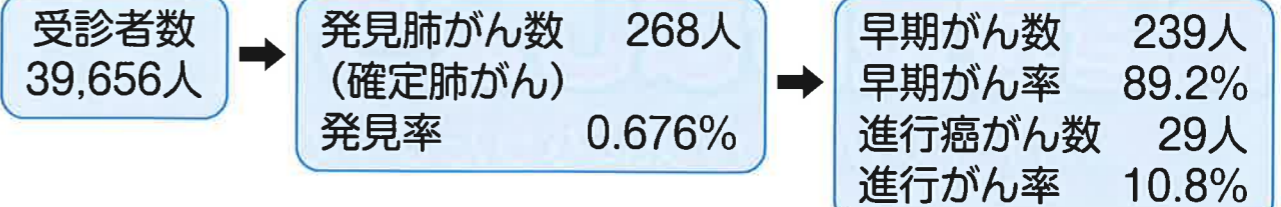
胸部X線写真では、肺の約3分の1は近接する臓器と重なりますので、小さな肺がんを見つけることが困難な場合がありますが、CTは断画像ですので重なりが無くより小さな病変も検出可能な検査です。

検査の方法

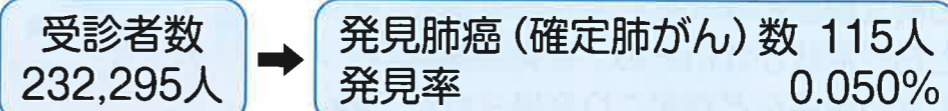
撮影は、装置の寝台に仰向けに寝て両手を頭のうえで肘を抱え、約10~15秒程度呼吸を止めた状態で、寝台が移動と停止を繰り返して検査を行います。上半身は、ボタン金具のない服であれば着のまま撮影できます。ネックレス、エレキバン等は、外してください。



日立メディカルセンター胸部CT検診11年間の実績 (平成13年~平成23年度)



平成23年度肺がん検診実績(胸部X線検査) 茨城県市町村総計



日立メディカルセンターでは、平成13年から胸部CT検診を実施しております。CT検診では、小さな癌も発見できるため早期発見、早期治療が可能になりました。胸部CT検診と茨城県住民肺がん検診(胸部X線検査)の実績を比べると、胸部CT検診の方が発見率は10倍以上高くなっております。

現在たばこを吸っているかたに

あなたの肺のために禁煙しましょう。また、毎年受診することに加え喀痰検査も受けられることをお勧めいたします。

※胸部CT検診は申し込み制です。26年度検診希望の方は、お住まいの市役所担当課へお問い合わせください。また、新施設から人間ドックの受診時にオプションとして追加する予定ですので、ぜひご検討ください。

胸部CT検査で、肺以外に見つかった疾患

悪性リンパ腫	胆のうポリープ	腎嚢胞
肝臓血管腫	胆石	腎結石
肝硬変	乳がん(悪性腫瘍、腫瘤)	甲状腺腫
肝嚢胞	乳腺症	脾炎

注) 胸部CT(肺がん)検診では、その特性から乳がんを含む他の疾患も見つかる場合がありますが、あくまでも肺の疾患を見つける目的で行っております。他の疾患の検査は、それぞれの目的に合った検診を受けてください。

50歳を過ぎたら前立腺がん 検診を受けましょう

最近トイレが近い？気になったら早めに検査

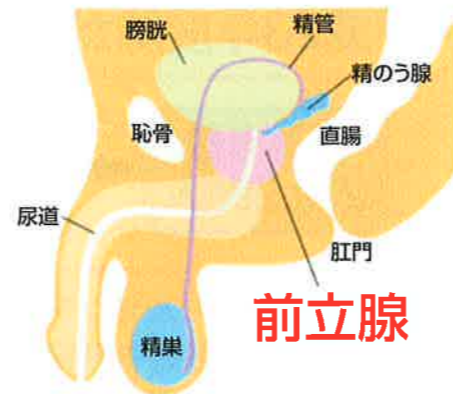
前立腺がんとは？ 男性特有のがんです。

近年男性のがんの中でも前立腺がんは、死亡率が年々増加しています。早期にはほとんど症状がないため、発見が遅れて骨やリンパ節に転移してから腰痛などが起こり発見されることがあります。



前立腺はちょうど膀胱の真下にあり、膀胱の出口あたりから尿道を取り囲むように位置しています。重さは成人で15～17g、大きさは3cm程度の臓器で、そこに異常な細胞が増えていくのが前立腺がんです。

前立腺がんは平均寿命が延びたことで高齢者の発症率が増加しております。患者の90%は60歳以上であり、がんの発見も50歳を越えてからがほとんどです。



前立腺がんの原因は？

今のところ、原因ははっきりとわかっていません。リスク要因としては高齢や家族歴、また食生活の欧米化で乳製品や脂質を多くとるようになったためと考えられています。



前立腺がんの検査について

血液で簡単にわかるPSA検査があります。PSAとは、前立腺特異抗原といい、前立腺に異常があると血液中の値が増加します。基準値は4.0ng/ml以下です。10.0ng/ml以上になると前立腺がんの可能性が高くなりますが、PSAの結果が異常であれば必ずがんであるというわけではありません。基準値以下でもまれに前立腺がんが発見される場合があります。

ご注意ください

PSA検査は薬剤によって低く結果が出る場合があります。前立腺肥大の治療や育毛などで薬を使用している場合は、問診票に記入をお願いします。

検診を受けたい方は…

日立メディカルセンターでは前立腺がん検診（PSA検査）を行っています。ドックや事業所検診を受診する際にお申込み下さい。また、日立市及び北茨城市、高萩市、常陸太田市でも検診を行っています。



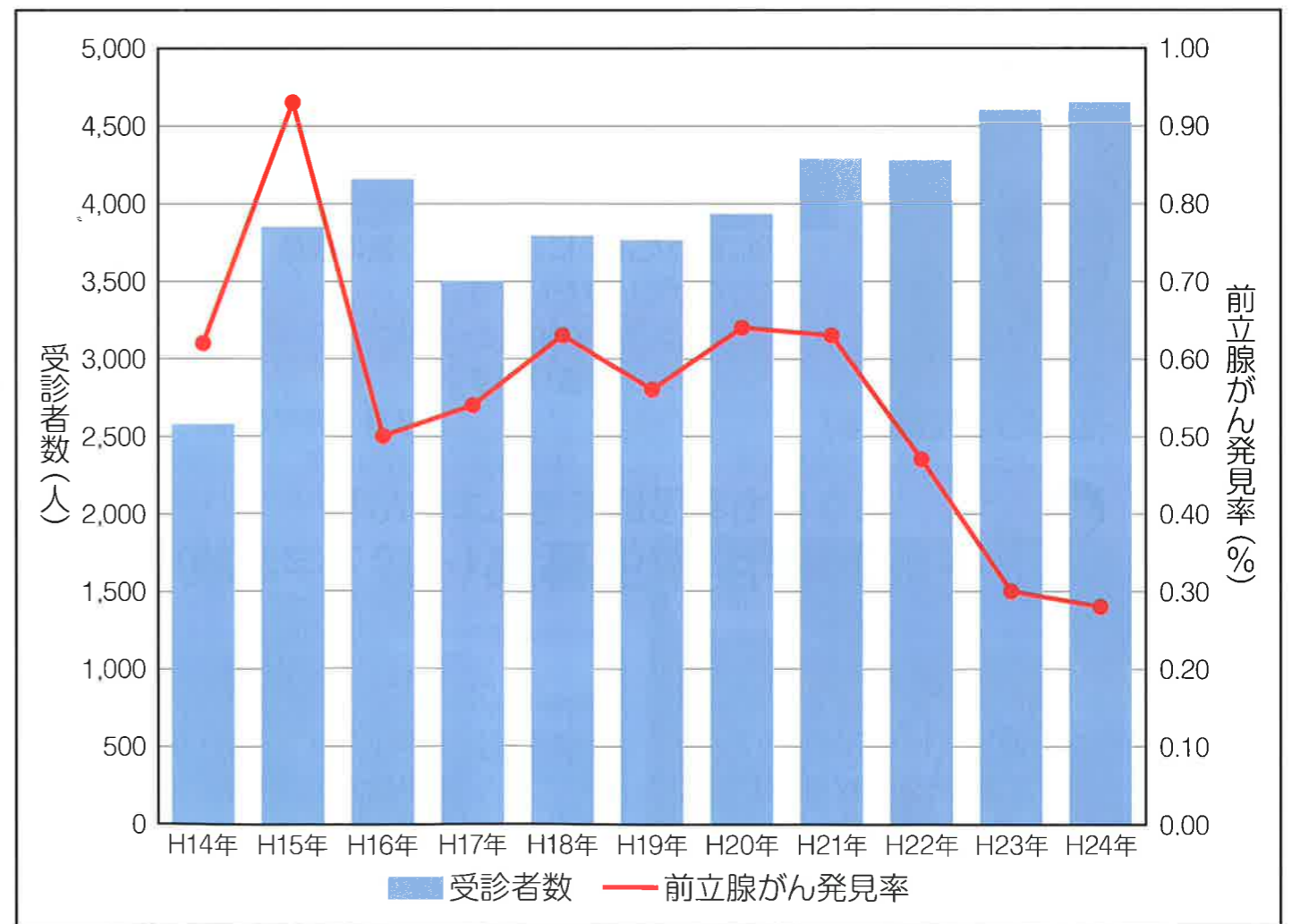
詳細については健康カレンダー等をご覧ください。



要精密検査といわれたら

必ず泌尿器科の病院・医院を受診してください。超音波検査や針生検と言って実際に細胞をとって良性か悪性なのかなど、より詳しい検査を行います。

受診者数と前立腺がん発見率の年次推移



日立メディカルセンターにおける前立腺がん検診受診者数とがん発見率の年次推移

日立メディカルセンター 看護専門学校 戴帽式



准看護学科
戴帽式
平成25年10月24日(木)

准看護学科44回生41名が、戴帽式を迎えました。この儀式は、看護の道を歩む学生が責任の重さを深く心に刻み、決意をもって新たな一歩を踏み出す重要な節目です。



戴帽生から一言
(薄 圭祐さん)



入学して半年が過ぎ、授業や実習を通して、自分の「看護観」を見つけ始めています。キャンドルの明かりの中でナイチンゲール誓詞に誓ったように、忠実に今後の成長につなげていきたいです。クラスの仲間と一緒に頑張ります。



あなたも看護師を志しませんか…
平成26年度学生募集(一般入学試験)

看護学科

願書受付：平成25年12月24日(火)～平成25年12月27日(金)
試験日：平成26年1月16日(木)
試験科目：国語・看護学・面接
合格発表：平成26年1月23日(木)

准看護学科

願書受付：平成26年1月20日(月)～平成26年1月24日(金)
試験日：平成26年2月6日(木)
試験科目：国語・英語・面接
合格発表：平成26年2月13日(木)

平成25年度看護学校防災訓練

平成25年8月30日(金)に防災訓練を実施しました。

地震発生!

3・11の東日本大震災の経験から、看護学校でも災害対策として、保存食の備蓄と、学生・教員全員分のヘルメットを新たに完備しました。

担架で怪我人を救出

焦らず隣接する公園に避難



仲間を大切に考える看護学校行事です

【看護学科1年生】

健康科学の授業で、景色のきれいな横浜の神奈川歯科大学に行ってきました。

【准看護学科1年生】

芸術鑑賞で、「リトルマーメイド」を見てきました。

絶景です。
楽しい!



感動!



Dr.たいらこ

今日も

行く



皆様こんにちは。年の瀬も迫り毎日に寒さも増してきておりますが、いかがお過ごしでしょうか。好物のあんこう鍋がシーズンとなり嬉しさが増している平子です。

今回は事業所健診について紹介したいと思います。言うまでもなく事業所健診とは職場で働く労働者の健康を守るために行うものです。例えば工場などで特殊な薬品を使用したり、溶接作業をしたりといったその職場特有の環境から労働者の健康を守るため、必要な検査および診断を行っています。

ご存じのとおり日本は優れた技術力ならびに経済力を持つ国家として評価されていますが、それは大企業のみならず、中小企業や町工場で働く労働者一人一人が堅実・誠実に自身の職務を遂行されていることに疑いの余地は無いでしょう。私達はその労働者の健康を見守ることに意義があると考えています。労働者の皆様も今一度自身の健康は一番の財産であると考えて仕事に励まれて下さい。

最後になりますが、当センターは来年度日立駅前に移転する予定になっています。今まで当施設をご利用いただいた皆様には心からお礼を申し上げますとともに、これからも変わらぬご愛顧を賜りますよう宜しくお願い申し上げます。



平成26年7月

移転・新装オープン!

日立駅前
ピ・タッチ館 (1F・2F)

日立イトーヨーカドー専門店ビルへ移転します。



年末・年始休日のお知らせ

平成25年12月28日(土)より平成26年1月5日(日)まで
年末・年始休日により健診業務を休ませていただきます。
ご迷惑をおかけしますが、ご了承の程よろしく申し上げます。

公益財団法人 日立メディカルセンター

TEL 0294-34-2105

FAX 0294-34-3718

〒316-0004 日立市東多賀町5-1-1

ホームページのご案内

<http://hitachi-medical.or.jp/>

日立メディカルセンター看護専門学校

TEL 0294-59-3200

FAX 0294-24-3201

〒317-0066 日立市高鈴町1-4-10

ホームページのご案内

<http://hitachi-medical-kango.ac.jp/>

個人情報保護について

当センターでは、利用者の皆様により良い健康診断を受けて頂けるように努力を重ねております。
「利用者の個人情報」につきましても、正確かつ安全に取り扱い保護管理することが社会的責務と考えております。