

# あんず



## 特集

- 一般定期健康診断のご案内
- 応急手当講習会を開催しました
- 看護専門学校卒業式を行いました

出張健診も  
いたします

2012.3  
9号

# 一般定期健康診断のご案内

労働安全衛生法で義務づけられている健康診断を「当センター施設内」または「健診車による出張健診」で実施しております。

今回は、健診車でお客様の事業所へ出向いての出張健診風景をご紹介します。

## 1 受付・身体測定

- 受診票をお預かりし、個人情報・検査項目の確認をします。
- 身長、体重を測定します。



## 2 胸部レントゲン検査

- バスに入り、胸のレントゲン撮影をします。
- 肺や心臓の病気の発見に重要な検査になります。

注) ボタンや金具、胸ポケットの手帳や携帯電話にご注意ください。

## 3 聴力検査

- 会話音域（1000ヘルツ）と高音域（4000ヘルツ）の聞こえかたを検査します。



## 4 尿検査

- 尿の中の蛋白と糖を測定し、腎臓の病気や糖尿病などを発見する検査です。

## 5 視力検査

- 裸眼または矯正視力を測定します。（メガネを使用の方は、お持ちください。）



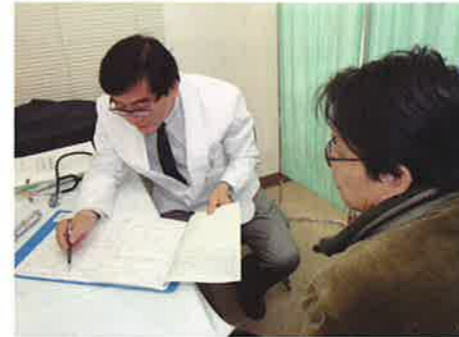
## 6 血圧検査

- 血圧を測定するとともに、自覚症状や既往歴などの問診を行います。



## 7 採血

- 貧血、血糖、肝機能、脂質代謝などの検査を行います。



## 8 問診

- 当日の検査で気になる所見や自覚症状について、説明をいたします。
- お気軽に声をかけてください。

## 9 腹囲・心電図検査

- メタボリックシンドローム判定に必要な検査です。
- 心電図検査では心臓の動きを検査し、循環器系の異常発見にやくだてます。



## 10

- 結果は後日郵送にてお届けいたします。

今回の出張健診では、株式会社原子力セキュリティサービズ様にご協力いただきました。誠にありがとうございました。

\* 今回の出張健診では、眼底検査、胃部検診（バリウムによる検査）腹部超音波検査（肝臓や腎臓など）を定期健康診断に合わせ実施いたしました。



当センターでは、働く皆様の疾病を早期に発見するとともに、お一人お一人の健診結果を継続的に管理することが私たちの重要な使命となっております。

# ☆☆ 緊急時の迅速な対応を目指して『応急手当講習会』を開催しました。 ☆☆

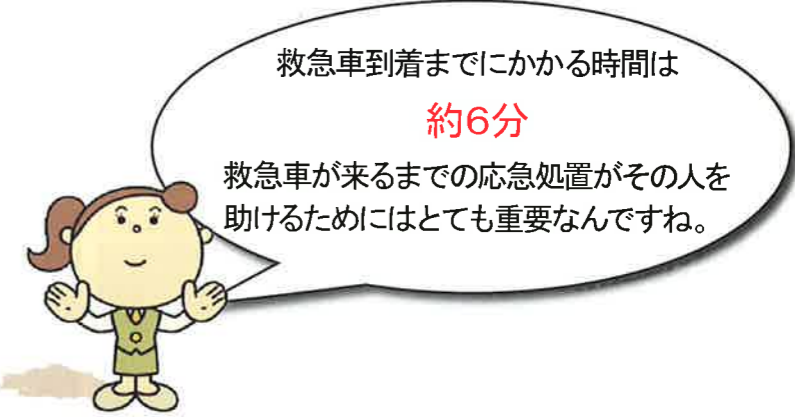
日立市多賀消防署の皆様にご指導いただき、緊急時の迅速な対応を目的に、当センター全職員が『応急手当講習』を受講しました。  
 今回は、講習会で学んだ内容と風景をご報告させていただきます。



心臓や呼吸が止まってしまう原因となる主な病気は…

## 心筋梗塞や脳卒中!

など

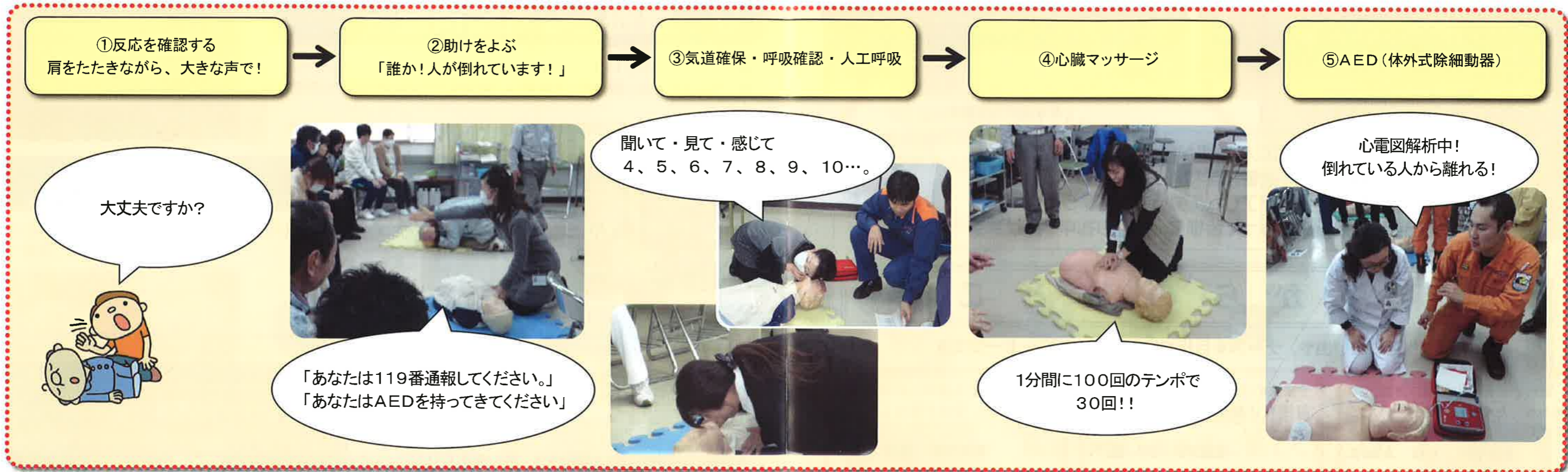


救急車到着までにかかる時間は

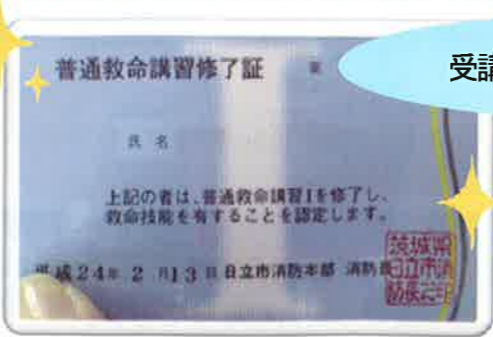
**約6分**

救急車が来るまでの応急処置がその人を助けるためにはとても重要なんですね。

倒れた人の救命率は、その後10分の間に急激に低くなっていきます。



メディカルセンターの職員も和やかな雰囲気の中、真剣に受講することができました。



受講の証!! 修了証です。



メディカルセンターの施設内や胸部X線車、胃部検診車にAEDが設置されています。皆様が安心して受診できる環境と、緊急時の迅速な対応を目指してこれからも努めてまいります。

ぜひ、皆様も一度御社のAEDの場所と使い方をご確認ください。



# 日立メディカルセンター看護専門学校



## 卒業式



看護学科卒業生



准看護学科卒業生

平成24年3月1日に卒業式が行われました  
看護学科37名 准看護学科40名が  
それぞれの課程を終了し、巣立っていきました  
在学中にお世話になった皆様に心よりお礼申し上げます

## 卒業生からのひとこと

学校生活の思い出や、ナースを目指す後輩たちへのメッセージです

患者さまからの感謝の言葉、笑顔から、たくさんの勇気をいただきました。

看護学科 大森 友紀子

未来のナースたちへ、辛くても頑張れば結果はついてきます。ファイト！

看護学科 関 隆予

大変なことも多かったけれど目標に向かい、全力で努力した期間でした。

看護学科 藤成 知可

3年目は、実習で眠る余裕もなく、心が擦り切れることもありましたが、今となっては全部誇りです。

看護学科 鈴木 真由美

自分のやる気さえあれば、どんな事も乗り越えられます。くじけそうになっても助けてくれる、そういう仲間をみつけてください。

看護学科 鈴木 利子

辛い時もあったけど、みんながいたから乗り越えられた。ありがとうと言いたいです

准看護学科 猪瀬 梨紗

努力した分、自分に返ってくるので、頑張ることは無駄ではないと思います。

准看護学科 大友 麗加

看護以外のこともたくさん学べました。自己管理命です。

准看護学科 飯村 紳一郎

何があっても患者さんの想いを受け止められる看護師になってください。私は、そうありたいと思っています。

准看護学科 佐藤 安奈



## 地域で活躍する先輩ナース



精神科急性期病棟に勤務しています。  
優しい先輩方に囲まれて、日々成長していると実感しています。  
看護学科36回生 綿引 大樹さん  
(医療法人光風会 回春荘病院 勤務)

精神科に移動して半年経ちました。  
1日1日が勉強の毎日です。  
准看護学科40回生 松尾 恵子さん  
(医療法人光風会 回春荘病院 勤務)



## 学生募集



学校見学説明会を実施します  
私達の学び舎を見に来てください



平成24年度学校見学説明会 (予定)  
7月24日 (火)  
8月 3日 (金)  
10月30日 (火)



詳しくは、看護学校へお問い合わせください



## ～お知らせ～

平成24年度

## 特定健康診査がはじまります。

社会保険に加入する被扶養者（ご家族）のみなさまへは、4～5月頃に健康保険組合などから特定健康診査受診券が送付される予定です。

受診する際には、お住まいの市発行の健康（保健）カレンダー、市報及び広報誌などで健診会場を確認のうえお越しください。

受診の時、必ず持参するものは次のとおりです。

- ・ 特定健康診査受診券
- ・ 健康保険証
- ・ 健診料金（負担額は受診券に記載されています）

※オプション検査が受診できます。

北茨城市・高萩市・日立市・常陸太田市の健診会場にて**心電図検査・眼底検査・貧血検査**をセットで受診できます。

**健診料金は、1,700円**で当日受付にてお申し出ください。

是非、この機会ご利用いただき**健康管理にお役立てください。**

協会けんぽにご加入の事業主様・従業員のみなさまへ

## 特定保健指導を受けましょう！

当センターで生活習慣病予防健診を受診された方を対象に、特定保健指導を実施しております。健診後の生活習慣の見直しのきっかけとして受講していただければ幸いです。

一緒に生活習慣病の予防に取り組んでいきましょう！

日立メディカルセンター 特定保健指導教室

## 内臓脂肪減少作戦！



- ◇ 半年間で減量に取り組む教室です。メタボリックシンド
- ◇ ロームの改善で健康な生活を取り戻しましょう！

## 公益財団法人 日立メディカルセンター

TEL 0294-34-2105

FAX 0294-34-3718

〒316-0004 日立市東多賀町5-1-1

ホームページのご案内

<http://hitachi-medical.or.jp/>

## 日立メディカルセンター看護専門学校

TEL 0294-59-3200

FAX 0294-24-3201

〒317-0066 日立市高鈴町1-4-10

ホームページのご案内

<http://hitachi-medical-kango.ac.jp/>

## 個人情報保護について

当センターでは、利用者の皆様により良い健康診断を受けて頂けるように努力を重ねております。「利用者の個人情報」につきましても、正確かつ安全に取り扱い保護管理することが社会的責務と考えております。